

GARDENAGUIDES

Fanes e Tofane (Dolomiti) Trekking 5 giorni

1° giorno:

Arrivo a la Valle in Val Badia (1450 m di altitudine). Pernottamento in locanda o in un piccolo albergo.

2° giorno

Partiamo da la Valle attraverso la solitaria Val di Fanes, ai piedi della parete del Sasso delle Nove, raggiungiamo il Passo Antonio (lad. Ju de Sant Antone) a 2466 m. La discesa è sul versante sud-est con bella vista sul Col Becchei e sul Sas de Stiga. Raggiungiamo la Malga Fanes a 2050 m
Pernottamento nell'accogliente Rifugio La Varella. Sistemazione in camere per 3-4 persone.
Tempo di percorrenza: 5 ore

3° giorno

Dopo 130 m di dislivello raggiungiamo il Passo Limo, alto 2174 m, con l'idilliaco lago omonimo. Seguiamo l'Alta Via delle Dolomiti 1, scendendo dolcemente al rifugio Gran Fanes, 2100 m. Si prosegue dritti per Ju dal Ega a 2157 m, poi di nuovo in leggera discesa fino al bivio per Furcela dal Lech, su un ampio pianoro ai piedi del Sas Conturines si sale fino a 2486 m alla Furcela dal Lech. Dopo una breve ripida discesa raggiungiamo il piccolo lago Lagazuoi, adagiato ai piedi della ripida parete delle Cima Scotoni. Ci separano 500 metri di dislivello al rifugio Lagazuoi. Il sentiero si snoda quasi all'infinito attraverso l'arido deserto di pietra, in leggera salita superando le fatiscenti baracche del fronte dolomitico della prima guerra mondiale, e infine per una ripida salita raggiungiamo il rifugio Lagazuoi a 2750 m. Magnifica e straordinaria vista sulle Dolomiti.
Tempo di percorrenza: 6 ore

4° giorno

Dopo la colazione scendiamo proprio dalla stazione a monte della funivia attraverso il tunnel bellico del Piccolo Lagazuoi, costruito dai soldati italiani nella prima guerra mondiale. Al termine del Sentiero Storico della Guerra, a quota 2350 m, si sale brevemente alla Forcella Travenanzes, a 2507 m. Traversiamo in leggera discesa fino alla Forcella Col de Bos a 2331 m. Dopo una breve salita ci prendiamo una pausa ai piedi del Castelletto delle Tofane. Si prosegue poi sotto la possente parete sud della Tofana di Rozes, la montagna locale di Cortina. Scendiamo poi ripidamente al rifugio Dibona. Dopo una pausa caffè, si percorre la strada forestale fino al colle Pecol a 1650 m, sopra Cortina. Trasferimento in taxi a Cortina a 1200m. Pernottamento in albergo.
Tempi di percorrenza: circa 5 ore

5° giorno

Trasferimento dall'hotel a Cortina a Fames alle spalle di Cortina, presso la Cappella di S. Umberto a 1450m. In leggera discesa raggiungiamo il Plan de Loa a 1350 m all'inizio della valle del Travenanzes, che poi si dirama nella valle del Gran Fanes. Dopo un'ora di cammino raggiungiamo le cascate di Travenanzes. Possiamo, ma non dobbiamo, fare una piccola ferrata proprio sotto la cascata. Continuiamo a salire attraverso questa idilliaca valle fino a una deviazione e facciamo una deviazione al rifugio Gran Fanes a 2105 m. Dopo una buona sosta raggiungiamo il Lago di Limo a 2172 m e scendiamo al comodo rifugio La Varella a 2050 m.
Tempi di percorrenza: circa 5 ore

6° giorno

Dal rifugio la Varella risaliamo per un tortuoso sentiero fino a raggiungere finalmente la Forcella Medesc a 2533 m. Scendiamo ripidamente poi il sentiero torna ad essere più piacevole.

Raggiungiamo il bivio per l'ospizio Sasso della Croce a 2000 m di altitudine. Attraverso una Via Crucis si raggiunge l'ospizio sas dla Crusc con la famosa chiesa di pellegrinaggio. pausa caffè. Raggiungiamo Wengen, il nostro punto di partenza, attraverso i meravigliosi e rinomati prati dell' "Armentara".

Pernottamento in locanda o hotel.

Tempi di percorrenza: circa 6-7 ore

7° giorno

Ritorno a casa